

EQUINOTERÀPIA

Aquest treball pretén analitzar quina mena d'ajuda es proporciona als pacients amb trastorns mentals o alguna discapacitat física en les teràpies dutes a terme amb cavalls.

Aquest estudi està format per dos grans blocs. En primer lloc tenim la fonamentació teòrica on s'estudien els tipus de trastorns més comuns, en què consisteix l'equinoteràpia i explica de quina manera es duen a terme aquestes teràpies. Amb aquesta part acabada, ja obtindrem els coneixements necessaris per poder realitzar el segon bloc d'aquest treball.

La segona part consisteix en una part pràctica. S'ha dut a terme una anàlisi pròpia sobre aquestes teràpies estudiant quines sensacions es viuen en elles i veient quines són les activitats més útils i més efectives en els pacients. I seguidament, a conseqüència de tot l'estudi previ, hi ha una invenció pròpia d'una teràpia realitzada amb cavalls per a una persona que pateix trastorn d'espectre autista.

Emma González Carrasco

Tutor: Ferran Hernández Hernández

Un cop finalitzat el treball, he pogut afirmar i desmentir les diferents hipòtesis que em vaig plantejar a l'iniciar el treball. Els resultats han estat els esperats i he pogut acabar el treball demostrant l'ús i la importància d'aquestes teràpies per a les persones que pateixen d'algun trastorn.



Font: <https://razasdecaballos.us/consejos/equinoterapia-para-ninos/>